QuarkXPress 2016
キーボードコマンドガイド: Mac OS X

メニューコマンド（Mac OS®） 2
ダイアログボックスコマンド（Mac OS） 7
パレットコマンド（Mac OS） 8
パレットコマンド（Mac OS） 17
アイテムコマンド（Mac OS） 19
テキストコマンド（Mac OS） 21
画像コマンド（Mac OS） 27

メニューコマンド（Mac OS®）

QuarkXPress メニュー	
環境設定	⌘+Option+Shift+Y
の終了	⌘+Q

ファイルメニュー	
新規プロジェクト	⌘+N
新規ライブラリ	⌘+Option+N
開く	⌘+O
閉じる	⌘+W
保存	⌘+S
新規保存	⌘+Shift+S
前回の自動保存に復帰	Option+復帰
取り込み	⌘+E
テキスト保存	⌘+Option+E
追加	⌘+Option+A
PDF としてレイアウトを書き出し	⌘+Option+P
EPS としてページを書き出し	⌘+Option+Shift+S
印刷	⌘+P

編集メニュー	
取り消し	⌘+Z
やり直し	⌘+Shift+Z
カット	⌘+X
コピー	⌘+C
ペースト	⌘+V
フォーマットなしでペースト	⌘+Option+V
同位置にペースト	⌘+Option+Shift+V
すべて選択	⌘+A
検索 / 置換	⌘+F
検索 / 置換を閉じる	⌘+Option+F
段落ペイン (環境設定ダイアログボックス)	⌘+Option+Y
スタイルシートダイアログボックス	Shift+F11
カラーダイアログボックス	Shift+F12
特殊文字	⌘+Option+T

テキストのスタイルメニュー	
サイズ > その他	⌘+Shift+\

テキストのスタイルメニュー	
文字飾り	
標準	⌘+Shift+P
ボールド	⌘+Shift+B
イタリック	⌘+Shift+I
アンダーライン	⌘+Shift+U
ワードアンダーライン	⌘+Shift+W
取り消し線	⌘+Shift+/
二重取り消し線	⌘+Option+Shift+/
アウトライン	⌘+Shift+O
シャドウ	⌘+Shift+Y
オールキャップス	⌘+Shift+K
上付き	⌘+Shift++
下付き	⌘+Shift+ -（ハイフン）
肩文字	⌘+Shift+V
合字（Plus および CJK 版では使用できません）	⌘+Shift+G
文字属性ダイアログボックス	⌘+Shift+D
縦組み/横組み（Plus および CJK 版のみ）	⌘+Option+Shift+T
ルビ（Plus および CJK 版のみ）	⌘+Option+R
縦組み中の文字回転（Plus および CJK 版のみ）	⌘+Shift+G
行揃え	
左揃え	⌘+Shift+L
センター	⌘+Shift+C
右揃え	⌘+Shift+R
ジャスティファイ	⌘+Shift+J
強制割付	⌘+Option+Shift+J
行送り	⌘+Shift+E
フォーマット	⌘+Shift+F
タブ	⌘+Shift+T
段落罫線	⌘+Shift+N
脚注の挿入	Cmd+Opt+Shift+F1
文末脚注の挿入	Cmd+Opt+Shift+F2
参照に戻る	Cmd+Opt+Shift+F4
フォントプレビュー環境設定の切り替え	Shift+**フォント**サブメニューの表示

画像のスタイルメニュー	
画像をセンターに	⌘+Shift+M
画像をボックスに合わせる	⌘+Shift+F
画像をボックスに合わせる（縦横比を保持）	⌘+Option+Shift+F

アイテムメニュー	
設定	⌘+M
フレーム	⌘+B
回り込み	⌘+T
ドロップシャドウ	⌘+Option+Shift+D
複製	⌘+D
連続複製	⌘+Option+R
連続複製（Plus および CJK 版のみ）	⌘+Option+D
削除	⌘+K
グループ	⌘+G
グループ解除	⌘+U
位置をロック/位置をロックを解除	F6
ボックスをテキストに合わせるを適用	Cmd + Option + Shift + F5
背面へ送る	Shift+F5
前面へ出す	F5
ひとつ前へ	Option+**アイテム** > **前面へ出す**または Option+F5
ひとつ後ろへ	Option+**アイテム** > **背面へ送る**または Option+Shift+F5
インラインテーブルの挿入	Cmd+Opt+Shift+Z
複数アイテムの配置	
左揃え（アイテムを均等配置）	⌘+左矢印キー
左揃え（ページ相対配置）	⌘+Shift+左矢印キー
右揃え（アイテムを均等配置）	⌘+右矢印キー
右揃え（ページ相対配置）	⌘+Shift+右矢印キー
左右のセンター揃え（アイテムを均等配置）	⌘+[
左右のセンター揃え（ページ相対配置）	Shift+⌘+[
上下のセンター揃え（アイテムを均等配置）	⌘+]
上下のセンター揃え（ページ相対配置）	Shift+⌘+]
上揃え（アイテムを均等配置）	⌘+上矢印キー
上揃え（ページ相対配置）	⌘+Shift+上矢印キー
下揃え（アイテムを均等配置）	⌘+下矢印キー
下揃え（ページ相対配置）	⌘+Shift+下矢印キー
メジャーパレットの複数アイテムの配置タブを表示する	⌘+,（カンマ）
形状（ベジエラインを中心が塗りつぶされたベジエボックスに変換）	Option+**アイテム > 形状 > [ベジエ形状]**
編集	
回り込み	Option+F4
クリッピングパス	Option+Shift+F4
ポイント / セグメントの種類	
コーナーポイント	Option+F1

アイテムメニュー	
スムーズポイント	Option+F2
シンメトリカルポイント	Option+F3
直線セグメント	Option+Shift+F1
曲線セグメント	Option+Shift+F2

ページメニュー	
レイアウト指定ダイアログボックス	⌘+J
このページのマスターページを表示	Shift+F10
次のマスターページを表示する	Option+F10
前のマスターページを表示する	Option+Shift+F10
レイアウトを表示（マスターページが表示されている場合）	Shift+F10
Display page pop-up menu	Ctrl+Alt+J

レイアウトメニュー	
レイアウトプロパティダイアログボックス	⌘+Option+Shift+P
前のレイアウトを表示	Control+Shift+Tab
次のレイアウトを表示	Control+Tab

表示メニュー	
全体表示	⌘+0（ゼロ）
リフロービューへ切り替える	⌘+9
ストーリーエディタ表示へ切り替える	⌘+8
トリムビューへ切り替える	⌘+Option+Shift+F7
最大のスプレッドを全体表示する	Option+全体表示または⌘+Option+0（ゼロ）
実寸表示	⌘+1
サムネール	Shift+F6
ガイドを表示する/隠す	F7
ページグリッドを表示する/隠す	Option+F7
テキストボックスのグリッドを表示する/隠す	⌘+Option+F7
ガイドへの吸着	Shift+F7
ページグリッドへの吸着	Option+Shift+F7
ルーラーを表示する/隠す	⌘+R
特殊キャラクタを表示する/隠す	⌘+I
出力プレビューの表示セットへ切り替える	⌘+Option+Shift+G
オーサリング表示の表示セットへ切り替える	⌘+Option+Shift+I
選択項目を隠す	⌘+Shift+H
全画面表示を開始	⌘+Option+F

表示メニュー	
ダイナミックガイドを表示する/隠す	⌘+F7

補助メニュー	
英文スペルチェック > 単語/選択	⌘+L
英文スペルチェック > ストーリー	⌘+Option+L
英文スペルチェック > レイアウト	⌘+Option+Shift+L
追加（スペルチェックセッション中）	⌘+A
すべてのチェックする単語をユーザ辞書に追加する（スペルチェックセッション中）	Option+Shift+終了ボタンをクリック
スキップボタン（スペルチェックセッション中）	⌘+S
全置換ボタン（スペルチェックセッション中）	⌘+R
置換ボタン（スペルチェックセッション中）	⌘+Shift+R
検索終了ボタン（スペルチェックセッション中）	⌘+D
標準ハイフン	⌘+Option+Shift+H
使用状況ダイアログボックス	
フォントペイン	⌘+F6 または F13
画像ペイン	⌘+Option+F6
ラインチェック > 次行	⌘+;

ウィンドウメニュー	
ツールパレットを表示する/隠す	F8
メジャーパレットを表示する/隠す	F9
ページレイアウトパレットを表示する/隠す	F10
スタイルシートパレットを表示する/隠す	F11
カラーパレットを表示する/隠す	F12
リストパレットを表示する/隠す	Option+F11

ダイアログボックスコマンド（Mac OS）

フィールド	
次のフィールドを選択する	Tab
前のフィールドを選択する	Shift+Tab
テキスト挿入バーでフィールドを選択する	ダブルクリック
カット	⌘+X
コピー	⌘+C
ペースト	⌘+V
フィールドを元の値に戻す	⌘+Z
演算子を組み合わせて計算を実行する	+（加算）
	–（減算）
	*（乗算）
	/（除算）

ボタン	
OK（または縁の強調されたボタン）	Return または Enter
キャンセル	⌘+.（ピリオド）または esc
タブタブのボタンを**設定**する（**段落設定**ダイアログボックスで）	⌘+S

リスト（ダイアログボックス内）	
リスト内の連続したアイテムを選択する	Shift+クリック
リスト内の連続しないアイテムを選択する	⌘+クリック

パレットコマンド（Mac OS）

ツールパレット	
パレットを表示する/隠す	F8
アイテムツールおよび**テキストコンテンツ**ツールまたは**画像コンテンツ**ツール間を切り替える	Shift+F8
次のツールを選択する	Option+F8 または⌘+Option+Tab
前のツールを選択する	Option+Shift+F8 または⌘+Option+Shift+Tab
ツールをメインパレットに移動する	Control+ツールを選択
ツールをポップアップツールリストに移動するツール選択のショートカット	Control+ツールをクリック
（**テキストコンテンツ**ツールが選択されているときは使用不可）	
アイテムツール	V
テキストツール	T
画像コンテンツツール	R
ボックスツール	B
ラインツール	L
ペンツール	P
テーブルツール	G
ズームツール	Z
パンツール	X

メジャーパレット	
パレットを表示する/隠す	F9
Home タブまたは Space/Align タブ（またはディスプレイパレット）の X フィールドを選択	⌘+Option+M
Home タブまたは Character タブの Font フィールドを選択	⌘+Option+Shift+M
Character タブを選択	⌘+Shift+D
Character タブの Font Size フィールドを選択	⌘+Shift+\
Paragraph タブの Leading フィールドを選択	⌘+Shift+E
Paragraph タブの初期フィールドを選択	⌘+Shift+F
Rules タブを選択	⌘+Shift+N
Tabs タブの Position フィールドを選択	⌘+Shift+T
Frame タブの初期フィールドを選択	⌘+BF
Runaround タブを選択	⌘+T
Drop Shadow タブを選択	⌘+Option+Shift+T
フォントプレビュー環境設定の切り替え	Shift+フォントドロップダウンメニューを表示する

メジャーパレット	
次のフィールドを選択する	Tab
前のフィールドを選択する	Shift+Tab
次のタブに切り替える	⌘+Option+; (セミコロン)
前のタブに切り替える	⌘+Option+, (カンマ)
終了/適用	Return または Enter
終了/キャンセル	⌘+. (ピリオド) または Escape
複数アイテムの配置タブの表示	⌘+, (カンマ)
メジャーパレットティッカーによるフォントサイズの変更	
フォントサイズを拡大する／縮小する（ポイント、ドロップダウンリストから）	ティッカーをクリック
フォントサイズを拡大する／縮小する（1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
フォントサイズを拡大する／縮小する（20 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる表示率の変更	
表示率を拡大する／縮小する（10%）	ティッカーをクリック
表示率を拡大する／縮小する（1%）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
表示率を拡大する／縮小する（25%）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるカーニング / トラッキングの変更	
カーニング／トラッキングを増やす／減らす（10 em）	ティッカーをクリック
カーニング／トラッキングを増やす／減らす（1 em）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
カーニング／トラッキングを増やす／減らす（100 em）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる字送り (ポイント) の変更	
字送りの値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
字送りの値を増やす／減らす（1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
字送りの値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるベースラインシフトの変更	
ベースラインシフトの値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
ベースラインシフトの値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
ベースラインシフトの値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるボックス / 画像の角度の変更	
ボックス画像の角度の値を増やす／減らす（10°）	ティッカーをクリック
ボックス画像の角度の値を増やす／減らす（1°）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
ボックス画像の角度の値を増やす／減らす（45°）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるボックス画像の傾斜	

の変更	
画像を傾斜させる（10°）	ティッカーをクリック
画像を傾斜させる（1°）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
画像を傾斜させる（25°）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるボックスの角度の変更	
ボックス角度の値を増やす／減らす（10°）	ティッカーをクリック
ボックス角度の値を増やす／減らす（1°）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
ボックス角度の値を増やす／減らす（45°）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるボックスの傾斜の変更	
ボックスの傾斜 （10°）	ティッカーをクリック
ボックスの傾斜 （1°）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
ボックスの傾斜 （25°）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるボックスの角半径の変更	
角半径の値を増やす／減らす（10 ポイント）	ティッカーをクリック
角半径の値を増やす／減らす（1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
角半径の値を増やす／減らす（25 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるボックステキストの角度の変更	
ボックステキストの角度の値を増やす／減らす（10°）	ティッカーをクリック
ボックステキストの角度の値を増やす／減らす（1°）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
ボックステキストの角度の値を増やす／減らす（45°）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるボックステキストの傾斜の変更	
ボックステキストの傾斜の値を増やす／減らす（10°）	ティッカーをクリック
ボックステキストの傾斜の値を増やす／減らす（1°）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
ボックステキストの傾斜の値を増やす／減らす（25°）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるボックステキストのコラム間隔の変更	
ボックステキストのコラム間隔の値を増やす／減らす（10 ポイント）	ティッカーをクリック
ボックステキストのコラム間隔の値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
ボックステキストのコラム間隔の値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるボックステキストの上余白の変更	
ボックステキストの上余白の値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
ボックステキストの上余白の値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック

メジャーパレット	
ボックステキストの上余白の値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるボックステキストの左余白の変更	
ボックステキストの左余白の値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
ボックステキストの左余白の値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
ボックステキストの左余白の値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるボックステキストの下余白の変更	
ボックステキストの下余白の値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
ボックステキストの下余白の値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
ボックステキストの下余白の値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるボックステキストの右余白の変更	
ボックステキストの右余白の値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
ボックステキストの右余白の値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
ボックステキストの右余白の値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるボックステキストの 1 行目のベースラインオフセットの変更	
ボックステキストの 1 行目のベースラインオフセットの値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
ボックステキストの 1 行目のベースラインオフセットの値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
ボックステキストの 1 行目のベースラインオフセットの値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるボックステキストの行位置の段落間最大値の変更	
ボックステキストの行位置の段落間最大値を増やす／減らす（10 ポイント）	ティッカーをクリック
ボックステキストの行位置の段落間最大値を増やす／減らす（10 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
ボックステキストの行位置の段落間最大値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるフレーム幅の変更	
フレーム幅の値を増やす／減らす（ポイント、ドロップダウンリストから）	ティッカーをクリック
フレーム幅の値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
フレーム幅の値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック

メジャーパレット

メジャーパレットティッカーによる左インデントの変更	
左インデントの値を増やす／減らす（8 ポイント）	ティッカーをクリック
左インデントの値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
左インデントの値を増やす／減らす（25 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる第 1 行インデント（絶対値）の変更	
第 1 行インデント（絶対値）の値を増やす／減らす（8 ポイント）	ティッカーをクリック
第 1 行インデント（絶対値）の値を増やす／減らす（1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
第 1 行インデント（絶対値）の値を増やす／減らす（25 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる第 1 行インデント（em スペース）の変更	
第 1 行インデント（em スペース）の値を増やす／減らす（1 パーセント）	ティッカーをクリック
第 1 行インデント（em スペース）の値を増やす／減らす（0.1 パーセント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
第 1 行インデント（em スペース）の値を増やす／減らす（10 パーセント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる右インデントの変更	
右インデントの値を増やす／減らす（8 ポイント）	ティッカーをクリック
右インデントの値を増やす／減らす（1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
右インデントの値を増やす／減らす（25 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる前段落との間隔の変更	
前段落との間隔値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
前段落との間隔値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
前段落との間隔値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる次段落との間隔の変更	
次段落との間隔値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
次段落との間隔値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
次段落との間隔値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる行送りの変更	
行送りの値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
行送りの値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
行送りの値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるドロップキャップスフォントサイズの変更	
ドロップキャップスフォントサイズを拡大する／縮小する	ティッカーをクリック
ドロップキャップスフォントサイズを拡大する／縮小する（1 パーセント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック

メジャーパレット	
ドロップキャップスフォントサイズを拡大する／縮小する（25 パーセント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによるテキストからの最小距離の変更	
テキストからの最小距離の値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
テキストからの最小距離の値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
テキストからの最小距離の値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる前付き罫線 (左からの距離) の変更	
前付き罫線（左からの距離）の値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
前付き罫線（左からの距離）の値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
前付き罫線（左からの距離）の値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる前付き罫線 (右からの距離) の変更	
前付き罫線（右からの距離）の値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
前付き罫線（右からの距離）の値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
前付き罫線（右からの距離）の値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる前付き罫線 (オフセット) の変更	
前付き罫線（オフセット）の値を増やす／減らす（10 パーセント）	ティッカーをクリック
前付き罫線（オフセット）の値を増やす／減らす（1 パーセント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
前付き罫線（オフセット）の値を増やす／減らす（20 パーセント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる前付き罫線 (オフセット) の変更	
前付き罫線（オフセット）の値を増やす／減らす（10 ポイント）	ティッカーをクリック
前付き罫線（オフセット）の値を増やす／減らす（1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
前付き罫線（オフセット）の値を増やす／減らす（20 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる前付き罫線 (幅) の変更	
前付き罫線（幅）の値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
前付き罫線（幅）の値を増やす／減らす（0.1 ポイン	Option キーを押下しながらティッカーをクリック

メジャーパレット

ト）	
前付き罫線（幅）の値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる後付き罫線 (左からの距離) の変更	
後付き罫線（左からの距離）の値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
後付き罫線（左からの距離）の値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
後付き罫線（左からの距離）の値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる後付き罫線 (右からの距離) の変更	
後付き罫線（右からの距離）の値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
後付き罫線（右からの距離）の値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
後付き罫線（右からの距離）の値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる後付き罫線 (オフセット) の変更	
後付き罫線（オフセット）の値を増やす／減らす（10 パーセント）	ティッカーをクリック
後付き罫線（オフセット）の値を増やす／減らす（1 パーセント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
後付き罫線（オフセット）の値を増やす／減らす（20 パーセント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる後付き罫線 (オフセット) の変更	
後付き罫線（オフセット）の値を増やす／減らす（10 ポイント）	ティッカーをクリック
後付き罫線（オフセット）の値を増やす／減らす（1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
後付き罫線（オフセット）の値を増やす／減らす（20 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック
メジャーパレットティッカーによる後付き罫線 (幅) の変更	
後付き罫線（幅）の値を増やす／減らす（1 ポイント）	ティッカーをクリック
後付き罫線（幅）の値を増やす／減らす（0.1 ポイント）	Option キーを押下しながらティッカーをクリック
後付き罫線（幅）の値を増やす／減らす（10 ポイント）	Shift キーを押下しながらティッカーをクリック

ページレイアウトパレット

パレットを表示する/隠す	F10
ページの挿入コンテキストメニューを表示する	Control+パレット内をクリック

ページレイアウトパレット	
ページの挿入ダイアログボックスを表示する	Option+マスターページをパレットのレイアウト領域にドラッグ
絶対ページ番号を表示する	Option+ページをクリック

スタイルシートパレット	
パレットを表示する/隠す	F11
スタイルシートの編集コンテキストメニューを表示する	Control+スタイルシートをクリック
スタイルシートの編集ダイアログボックスを表示する	⌘+スタイルシートをクリック
スタイル解除を適用し、スタイルシートを適用する	Option+スタイルシートをクリック
段落設定のみに適用)	Option+Shift+段落スタイルシートをクリック

カラーパレット	
パレットを表示する/隠す	F12
カラーダイアログボックスを表示する	⌘+カラー名をクリック
カラーの編集コンテキストメニューを表示する	Control+カラー名をクリック
カラーブレンドパレットの表示/非表示	Opt + F12
デフォルトのブラックでカラーストップを追加	ブレンドスライダの下でマウスクリック
カスタムカラーでカラーストップを追加	ブレンドスライダの下で Shift キーを押しながらマウスクリック
カスタムカラーストップのカラーを編集	カスタムカラーストップでダブルクリック
カスタムカラーストップを削除	カラーストップを選択して、ドラッグアウト
カラー選択ツールの選択/選択解除	K
カラー選択ツールのスウォッチにカラーを追加	カラー選択ツールを選択して、目的の場所をクリック
カラーパレットにスウォッチカラーを追加	1. カラーを選択して、「カラーに追加」ボタンをクリック 2. スウォッチカラーをダブルクリックして、「カラーの追加」ダイアログで「OK」をクリック
カラーの追加ダイアログを使わずにカラーパレットにスウォッチカラーを追加	カラーを選択して、Option キーを押しながら「カラーに追加」ボタンをクリック
カラーパレットにすべてのスウォッチカラーを追加	Shift キーと Option キーを押しながら「カラーに追加」ボタンをクリック
スウォッチカラーを削除	Option キーを押しながらスウォッチをクリック
すべてのスウォッチカラーを削除	Option キーと Shift キーを押しながら任意のスウォッチをクリック

リストパレット	
パレットを表示する/隠す	Option+F11

索引パレット	
パレットを表示する	⌘+Option+I
テキストフィールドを選択する	⌘+Option+I
追加ボタンをクリックする	⌘+Option+Shift+I

索引パレット	
逆順追加ボタンをクリックする	Option+**追加**ボタンをクリック
選択された索引見出し語を編集する	ダブルクリック

検索 / 置換パレット	
パレットを表示する	⌘+F
パレットを閉じる	⌘+Option+F
検索ボタンを**最初を検索**ボタンに変更する	Option+**検索**

非表示を有効化	
ドッキングされたすべてのパレット	Control+`
下部のパレット	Control+1
左側のパレット	Control+2
上部のパレット	Control+3
右側のパレット	Control+4

パレットコマンド（Mac OS）

プロジェクトのタイリングおよびスタック

ウィンドウメニュー

ページの表示

レイアウト指定ダイアログボックス	⌘+J
このページのマスターページを表示	Shift+F10
次のマスターページを表示する	Option+F10
前のマスターページを表示する	Option+Shift+F10
レイアウトを表示（マスターページが表示されている場合）	Shift+F10

ビューの変更

表示率フィールドにアクセスする	Control+V
任意のビューを**実寸表示**に	⌘+1
任意のビューを**全体表示**に	⌘+0
任意のビューを 200%に	⌘+Option+クリック
100%と 200%を切り替える	⌘+Option+クリック
最大のスプレッドを全体表示する	Option+全体表示または⌘+Option+0（ゼロ）
ズームイン	Control+Shift+クリック/ドラッグ
ズームアウト	Control+Option+クリック/ドラッグ
ズームイン（**テキストコンテンツ**ツールが選択されているときは使用不可）	⌘+ +（プラス）
ズームアウト（**テキストコンテンツ**ツールが選択されているときは使用不可）	⌘+ -（ハイフン）
WYSIWYG 表示でのズームアウト	Control+Option+クリック

画面の再描画

再描画を停止する	⌘+.（ピリオド）
強制的に再描画する	⌘+Option+.（ピリオド）

ルーラーガイドの削除

水平ルーラーガイドを削除する	Option+水平ルーラーをクリック
垂直ルーラーガイドを削除する	Option+垂直ルーラーをクリック

プロジェクトの終了

プロジェクトウィンドウを閉じる	⌘+W
すべてのプロジェクトウィンドウを閉じる	Option+閉じるをクリックまたは⌘+Option+W

スクロール	
パンツールを使う	Option+ドラッグ
テキストの先頭に	Control+A
テキストの末尾に	Control+D
1 画面上	Page Up
1 画面下	Page Down
最初のページ	Shift+Home
最後のページ	Shift+End
前のページ	Shift+Page Up
次のページ	Shift+Page Down
Extended キーボード	
レイアウトの先頭	Home
レイアウトの末尾	End
1 画面上	Page Up
1 画面下	Page Down
最初のページ	Shift+Home
最後のページ	Shift+End
前のページ	Shift+Page Up
次のページ	Shift+Page Down

レイアウトのナビゲーション	
レイアウトを切り替える	Control+tab
前のレイアウトを表示	Control+Shift+Tab
次のレイアウトを表示	Control+Tab

プロジェクトのナビゲーション	
プロジェクトウィンドウを切り替える	⌘+~

アイテムコマンド（Mac OS）

アイテムの選択/選択解除	
後方または背面にあるアイテムを選択する	⌘+Option+Shift+アイテムが重なっている部分をクリック
複数のアイテムまたはポイントを選択する	Shift+クリック
すべてのアイテムを選択解除する	Escape

アイテムの作成、サイズ変更、および回転	
ボックスの作成中に四角または円に制限する	作成中に Shift を押す
サイズ変更中に縦横比を制限する	Shift+ハンドルをドラッグ
アイテムのサイズ変更中にコンテンツのサイズを変更する	⌘+ハンドルをドラッグ
中心を基点にサイズ変更する	Option+ハンドルをドラッグ
複数アイテムをサイズ変更する（複数選択が必要）	ハンドルをドラッグする前に⌘を押す
アイテムの回転を 0°/45°/90°に制限する	回転中に Shift を押す
直線の角度を 0°/45°/90°に制限する	ラインの作成またはサイズ変更中に Shift を押す
ドラッグ中にアイテムを複製する	Option+ドラッグ

ラインの幅の変更	
増やす	
プリセット範囲	⌘+Shift+.（ピリオド）
1 ポイント	⌘+Option+Shift+.（ピリオド）
減らす	
プリセット範囲	⌘+Shift+,（カンマ）
1 ポイント	⌘+Option+Shift+,（カンマ）

ベジエアイテムおよびパスの編集	
ベジエポイントを追加する	ベジエペンツールでセグメントをクリック
ベジエポイントを削除する	**ベジエペン**ツールでポイントをクリック
ベジエペンツールから**ポイント選択**モードを開始する	⌘
ベジエペンツールから**ポイント変換**モードを開始する	Option
ベジエハンドルをドラッグ中に**ポイント変換**モードを開始する	Option+ドラッグ
ベジエハンドルを取り消す	Option+コントロールハンドルをクリック
アクティブなベジエポイントを削除する	Delete（**ポイント選択**ツールが選択されている状態で）
ベジエアイテムまたはパスのすべてのポイントを選択する	**ポイント選択**ツールを使用してポイントをダブルクリック
ベジエペンツールからアイテムモードを開始する	⌘+オプション
アクティブなポイントの動きを 45°に制限する	Shift+ポイントをドラッグ

ベジエアイテムおよびパスの編集	
アクティブな曲線ハンドルの動きを 45°に制限する	Shift+曲線ハンドルをドラッグ
ベジエラインを中心が塗りつぶされたベジエボックスに変換する	Option+ **アイテム > 形状 > [ベジエ形状]**

アイテムの移動	
制限なし	-ドラッグ（アイテムツール）または⌘+ドラッグ（テキストコンテンツツールまたは画像コンテンツツール）
水平方向/垂直方向の制限あり	-Shift+ドラッグ（アイテムツール）または⌘+Shift+ドラッグ（テキストコンテンツツールまたは画像コンテンツツール）

アイテムを少しずつ動かす（アイテムツール）	
1 ポイント移動する	矢印キー
1/10 ポイント移動する	Option+矢印キー
10 ポイント移動する（移動量は**環境設定**で設定可能）	Shift+矢印キー

アイテムの位置揃え（アイテムツール）	
複数のアイテムを（水平に）センター揃えにする	⌘+[
複数のアイテムを（垂直に）センター揃えにする	⌘+]
複数のアイテムを左揃えにする	⌘+←
複数のアイテムを右揃えにする	⌘+→
複数のアイテムを上揃えにする	⌘+↑
複数のアイテムを下揃えにする	⌘+↓
1 つまたは複数の選択されたアイテムを、ページを基点に（水平に）センター揃えにする	⌘+Shift+ [
1 つまたは複数の選択されたアイテムを、ページを基点に（垂直に）センター揃えにする	⌘+Shift+]
1 つまたは複数の選択されたアイテムを、ページを基点に左揃えにする	⌘+Shift+←
1 つまたは複数の選択されたアイテムを、ページを基点に右揃えにする	⌘+Shift+→
1 つまたは複数の選択されたアイテムを、ページを基点に下揃えにする	⌘+Shift+↑
1 つまたは複数の選択されたアイテムを、ページを基点に上揃えにする	⌘+Shift+↓

テキストコマンド（Mac OS）

インデントの制御	
インデントを増やす	⌘+/
インデントを減らす	⌘+Option+/

ドロップシャドウのアイテムへの適用	
Measurements パレットの Drop Shadow タブ	⌘+Option+Shift+D

テキストボックス内の自動ページ番号の追加	
前のボックスページ番号文字	⌘+2
自動ページ番号文字	⌘+3
次のボックスページ番号文字	⌘+4

レイアウト内のテキストフローの更新	
QuarkXPress の現在のバージョンでテキストをリフローする	開くダイアログボックスで Option+開く

言語の変更	
1 言語を強制適用 (言語ロックを上書き)	Option+Measurements パレットの Character タブにある言語ドロップダウンメニューで言語を 1 つ選択

フォントの変更	
メジャーパレットのフォントフィールド	⌘+Option+Shift+M
前のフォント	Option+Shift+F9
次のフォント	Option+F9
フォントを強制的に適用する (フォントのロックを無効にする)	Option+フォントメニューでフォントを選択

1 つのフォント文字の入力	
記号フォント文字	Control+Option+Q
Zapf Dingbats フォント文字	⌘+Option+Z

フォントサイズの変更	
増やす	
プリセット範囲	⌘+Shift+. (ピリオド)
1 ポイント	⌘+Option+Shift+. (ピリオド)
減らす	

フォントサイズの変更	
プリセット範囲	⌘+Shift+, (カンマ)
1 ポイント	⌘+Option+Shift+, (カンマ)
インタラクティブにサイズを変更する	
中心を基点にしてプロポーショナルに	⌘+Option+Shift+ハンドルをドラッグ
プロポーショナルに	⌘+Shift+ハンドルをドラッグ
非プロポーショナルに	⌘+ハンドルをドラッグ

水平方向/垂直方向の比率の変更	
増やす	
5%	⌘+]
1%	⌘+Option+]
減らす	
5%	⌘+[
1%	⌘+Option+[

カーニング/トラッキングの変更	
増やす	
1/20 em	⌘+Shift+]
1/200 em	⌘+Option+Shift+]
減らす	
1/20 em	⌘+Shift+[
1/200 em	⌘+Option+Shift+[

単語スペーストラッキング	
増やす	
.05em	⌘+Control+Shift+]
.005em	⌘+Control+Option+Shift+]
減らす	
.05em	⌘+Control+Shift+[
.005em	⌘+Control+Option+Shift+[

ベースラインシフトの変更	
1 ポイント上げる	⌘+Option+Shift+ +
1 ポイント下げる	⌘+Option+Shift+ - (ハイフン)

行送りの変更	
増やす	
1 ポイント	⌘+Control+7

行送りの変更	
1/10 ポイント	⌘+Control+Shift+7
減らす	
1 ポイント	⌘+Control+6
1/10 ポイント	⌘+Control+Shift+6
テキストフォーマットをコピー	Command+Alt+Shift+C
テキストフォーマットを適用	Command+Alt+Shift+A

段落属性のコピー	
ある段落のフォーマットを挿入ポイントまたは選択されたテキストのある段落に適用する	Option+Shift+コピー対象のフォーマットのある段落をクリック
クロス参照のソーステキスト/マーカーに移動	Cmd + Option + Shift + F12

テキストのドラッグ＆ドロップ	
テキストをドラッグする（**入力設定**環境設定が無効）	⌘+Control+ドラッグ
テキストをドラッグしてコピーする（入力設定環境設定が有効）	Shift+ドラッグ
テキストをドラッグしてコピーする（**入力設定**環境設定が無効）	⌘+Control+Shift+ドラッグ

英文スペルチェックでのボタンのクリック	
検索	⌘+L
スキップ	⌘+S
追加	⌘+A
すべてのチェックする単語をユーザ辞書に追加する	Option+Shift+**終了**ボタンをクリック

テキストの検索	
ワイルドカード（検索のみ）(\?)	⌘+/
タブ	\t
新規段落 (\p)	⌘+Return
新規行 (\n)	⌘+Shift+Return
新規列 (\c)	⌘+Enter
新規ボックス (\b)	⌘+Shift+Enter
前のボックスページ番号文字 (\2)	⌘+2
自動ページ番号文字 (\3)	⌘+3
次のボックスページ番号文字 (\4)	⌘+4
句点スペース	⌘+.（ピリオド）
フレックススペース (\f)	⌘+Shift+F
バックスラッシュ (\\)	⌘+\
インデント位置	\i

テキストの検索	
任意改行	\d
任意ハイフン	\h
em スペース	\m
en スペース	\e
1/3 em スペース	\5
1/4 em スペース	\$
1/6 em スペース	\^
数字スペース	\8
極細スペース	\{
細いスペース	\[
ゼロ幅スペース	\z
ゼロ幅改行なしスペース	\j
Unicode 値なしの字形	\~
引用符の自動変換がオンの場合、直線型一重引用符	'
引用符の自動変換がオンの場合、直線型二重引用符	"
曲線型引用符	フィールドにペースト

特殊文字	
インデント位置	⌘+\
条件付きスタイルマーカー	⌘+Option+Shift+\
任意改行	⌘+Return
新規段落	Return
新規行（ソフトリターン）	Shift+Return
新規列	Enter
新規ボックス	Shift+Enter
右インデントタブ	Option+Tab
登録商標記号（®）	Option+R
著作権記号（©）	Option+G
商標記号（™）	Option+2
黒丸記号（•）	Option+8
Apple®のロゴ文字	Option+Shift+K
ポンド記号	Option+3
ユーロ記号	Option+Shift+2
円記号	Option+Y
除算記号	Option+/（フォワードスラッシュ）

ハイフンおよびダッシュ	
改行あり標準ハイフン	-（ハイフン）

ハイフンおよびダッシュ	
改行なし標準ハイフン	⌘+=
ソフトハイフン	⌘+ - (ハイフン)
単語をハイフネーションしない	⌘+ - (ハイフン) (単語の直前で)
改行なし半角ダッシュ	Option+ - (ハイフン)
改行あり全角ダッシュ	Option+Shift+ - (ハイフン)
改行なし全角ダッシュ	⌘+Option+=

スペース	
改行あり標準スペース	スペース
改行なし標準スペース	⌘+5
改行あり半角スペース	Option+スペース
改行なし半角スペース	⌘+Option+5
改行ありフレックススペース	Option+Shift+スペース
改行なしフレックススペース	⌘+Option+Shift+スペース
改行あり区点スペース	Shift+スペース
改行なし区点スペース	⌘+Shift+スペース
改行あり全角スペース	⌘+6
改行なし全角スペース	⌘+Option+6
改行あり細いスペース	⌘+7
改行なし細いスペース	⌘+Option+7

テキストの挿入ポイントの移動	
前の文字	←
次の文字	→
前の行	↑
次の行	↓
前の単語	⌘+←
次の単語	⌘+→
前の段落	⌘+↑
次の段落	⌘+↓
行頭	⌘+Option+←
行末	⌘+Option+→
ストーリーの最初	⌘+Option+↑
ストーリーの最後	⌘+Option+↓

文字の選択	
前の文字	Shift+←
次の文字	Shift+→

文字の選択	
前の行	Shift+↑
次の行	Shift+↓
前の単語	⌘+Shift+←
次の単語	⌘+Shift+→
前の段落	⌘+Shift+↑
次の段落	⌘+Shift+↓
行頭	⌘+Option+Shift+←
行末	⌘+Option+Shift+→
ストーリーの最初	⌘+Option+Shift+↑
ストーリーの最後	⌘+Option+Shift+↓

マウスのクリックによるテキストの選択	
テキストの挿入ポイントの位置を決める	1 クリック
単語を選択する	単語内で 2 クリック
単語とピリオド、カンマなどを選択する	単語と約物間を 2 クリック
行を選択する	3 クリック
段落を選択する	4 クリック
ストーリーを選択する	5 クリック

文字の削除	
前の文字	Delete
次の文字	Shift+Delete
次の文字（extended キーボード）	[Forward delete キー]
前の単語	⌘+Delete
次の単語	⌘+Shift+Delete
選択された文字	Delete

画像コマンド（Mac OS）

画像の取り込み	
プロジェクト内のすべての画像を再度取り込む	**開くダイアログボックスで⌘+開く**

画像の拡大縮小	
5%拡大	⌘+Option+Shift+.（ピリオド）
5%縮小	⌘+Option+Shift+,（カンマ）

ボックスおよび画像のサイズ変更	
縦横比を保持したままサイズを変更する	Shift+ハンドルをドラッグ
縦横比を保持したまま、中心を基点にサイズ変更する	Option+Shift+ハンドルをドラッグ
ボックスのサイズを変更して画像を拡大縮小する	⌘+ボックスハンドルをドラッグ
中心を基点にサイズ変更する	Option+ハンドルをドラッグ
中心を基点に画像コンテンツを回転させる	Option+回転ハンドルをドラッグ

画像の中央配置と収まり	
中央に配置する	⌘+Shift+M
ボックスに合わせる	⌘+Shift+F
ボックスに合わせる（縦横比を保持したまま）	⌘+Option+Shift+F

画像を少しずつ動かす（コンテンツツール）	
左に 1 ポイント	←
左に 1/10 ポイント	Option+←
右に 1 ポイント	→
右に 1/10 ポイント	Option+→
1 ポイント上げる	↑
上に 1/10 ポイント	Option+↑
1 ポイント下げる	↓
下に 1/10 ポイント	Option+↓

画像の変更	
使用状況ダイアログボックスの**画像**ペインで**更新**ボタンをすべて**更新**に変更する	Option+**更新**ボタンをクリック
QuarkXPress の環境設定を介してこれらのショートカットをカスタマイズすることができます	

©2022 Quark Software Inc. and its licensors.All rights reserved.
次の米国特許によって保護されています。5,541,991、5,907,704、6,005,560、6,052,514、6,081,262、6,633,666 B2、6,947,959 B1、6,940,518 B2、7,116,843、7,463,793 およびその他の出願中の特許。
Quark、Quark ロゴ、QuarkXPress、QuarkCopyDesk は、Quark Software Inc.と Quark 関連会社の米国およびその他各国における商標または登録商標です。その他のす
べての商標は、それぞれの所有者に帰属します。